

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>hlm.</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAKSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I   PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Perumusan Masalah .....	10
D. Tujuan Penelitian .....	10
1. Tujuan Umum .....	10
2. Tujuan Khusus.....	10
E. Manfaat Penelitian .....	11
1. Bagi Peneliti .....	11
2. Bagi Institusi Pendidikan .....	11
3. Bagi Pelayanan.....	11

## BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis .....	12
1. Peningkatan Indeks Disabilitas <i>Sacroiliac Joint Blockade</i> .....	12
2. Anatomi dan Biomekanik Sendi Sakroiliaka .....	14
a. Anatomi Sendi Sakroiliaka.....	15
1) Struktur Tulang (Osteologi).....	15
2) Articulatio .....	18
3) Ligament.....	20
4) Miology .....	24
5) Innervasi .....	28
b. Pengaruh Sendi Lain .....	29
1) Lumbosakral Joint .....	29
2) Symphysis Pubis .....	29
3) Hip Joint .....	29
c. Biomekanik Sendi Sakroiliaka .....	30
1) Gerak Sacrum .....	31
2) Gerak Innominate .....	32
3) Gerak Fungsional.....	33
4) Biomekanik Saat Berjalan .....	36
3. <i>Sacroiliac Joint Blockade</i> .....	39
a. Definisi .....	39
b. Prevalensi <i>Sacroiliac Joint Blockade</i> .....	40
c. Faktor Resiko .....	40

d.	Tanda dan Gejala .....	42
e.	Patofisiologi <i>Sacroiliac Joint Blockade</i> .....	43
f.	Patologi Fungsional <i>Sacroiliac Joint Blockade</i> ....	46
g.	Mekanisme Penurunan Kemampuan Fungsional Pada <i>Sacroiliac Joint Blockade</i> .....	48
4.	<i>Oswestry Disability Index (ODI)</i> .....	50
a.	Definisi .....	50
b.	Perkembangan Versi ODI .....	50
c.	Validitas, Reliabilitas dan Kemampuan Prediktif .	51
d.	Struktur dan Metode Skoring .....	52
5.	Manipulasi Sendi Sacroiliaka .....	53
a.	Definisi .....	53
b.	Prinsip – Prinsip Teknik Gerakan .....	55
c.	Efek Pemberian Joint Manipulasi .....	56
d.	Kecepatan, Ritme dan Durasi Gerakan .....	57
e.	Indikasi Joint Manipulasi .....	58
f.	Kontraindikasi Joint Manipulasi .....	58
g.	Mekanisme Peningkatan Fungsional dengan Joint Manipulasi .....	59
h.	Prosedur Pelaksanaan .....	60
6.	Latihan Mobilisasi Aktif .....	62
a.	Definisi .....	62
b.	Prinsip – Prinsip Teknik Gerakan .....	63
c.	Efek Pemberian .....	64

d. Indikasi Latihan Mobilisasi Aktif .....	65
e. Kontraindikasi Latihan Mobilisasi Aktif.....	66
f. Mekanisme Peningkatan Fungsional dengan Latihan Mobilisasi Aktif .....	67
g. Prosedur Pelaksanaan .....	68
B. Kerangka Berpikir .....	73
C. Kerangka Konsep .....	79
D. Hipotesis .....	80
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	81
1. Tempat Penelitian .....	81
2. Waktu Penelitian .....	81
B. Metode Penelitian .....	81
C. Populasi dan Sampel .....	84
D. Instrumen Variabel .....	86
E. Teknik Analisa Data .....	94
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	98
B. Uji Persyaratan Klinis .....	109
C. Pengujian Hipotesis.....	111
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	115
B. Keterbatasan Penelitian.....	124

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 126

B. Saran ..... 126

**DAFTAR PUSTAKA** ..... 128

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Kelompok Otot pada Regio Trunk dan Abdominal .....	25
<b>Tabel 2.2</b>	Kelompok Otot pada Regio Hip .....	27
<b>Tabel 2.3</b>	Hubungan Gerakan antara Hip dan Innominate .....	36
<b>Tabel 2.4</b>	Hubungan Gerakan antara Lumbal dan Sakroiliaka .....	36
<b>Tabel 2.5</b>	Interpretasi Score Oswestry Disability Index (ODI) .....	53
<b>Tabel 3.1</b>	Prosedur Assesmen Fisioterapi untuk Pengambilan Sample Penelitian .....	85
<b>Tabel 4.1</b>	Data Sample <i>Sacroiliac Joint Blockade</i> .....	100
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Kategori Sampel Kedua Kelompok Perlakuan .....	101
<b>Tabel 4.3</b>	Pengukuran Nilai ODI pada Kelompok Perlakuan I .....	105
<b>Tabel 4.4</b>	Pengukuran Nilai ODI pada Kelompok Perlakuan II .....	107
<b>Tabel 4.5</b>	Beda Selisih ODI pada Kedua Kelompok Perlakuan .....	108
<b>Tabel 4.6</b>	Hasil Uji Normalitas ( <i>Saphiro Wilk Test</i> ) dan Uji Homogenitas ( <i>Levene's Test</i> ) .....	110
<b>Tabel 4.7</b>	Hasil Uji Hipotesis I dengan <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> ...	112
<b>Tabel 4.8</b>	Hasil Uji Hipotesis II dengan <i>T-Test Related</i> .....	113
<b>Tabel 4.9</b>	Hasil Uji Hipotesis III dengan <i>T-Test Independent</i> .....	114

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b>	Struktur Sendi Sakroiliaka pada Regio Pelvic.....	15
<b>Gambar 2.2</b>	Topografi Posterior Tulang Sakrum.....	17
<b>Gambar 2.3</b>	Articulatio Sendi Sakroiliaka .....	18
<b>Gambar 2.4</b>	Struktur Ligamen Sakroiliaka.....	20
<b>Gambar 2.5</b>	Otot – Otot Pembentuk Dasar Panggul .....	28
<b>Gambar 2.6</b>	(A) Nutasi, (B) Kontranutasi Sakrum.....	32
<b>Gambar 2.7</b>	Gerak Anterior dan Posterior Rotasi dari Innominate.....	33
<b>Gambar 2.8</b>	<i>Sacroiliac Joint Pain</i> .....	39
<b>Gambar 2.9</b>	<i>Prone long axis manipulation</i> .....	61
<b>Gambar 2.10</b>	Manipulasi Rotasi Anterior Innominate .....	62
<b>Gambar 2.11</b>	Latihan Pertama Mobilisasi Aktif .....	69
<b>Gambar 2.12</b>	Latihan Kedua Mobilisasi Aktif .....	70
<b>Gambar 2.13</b>	Latihan Ketiga Mobilisasi Aktif .....	71
<b>Gambar 2.14</b>	Latihan Keempat Mobilisasi Aktif .....	72

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 2.1</b>	Skema Kerangka Berpikir .....	78
<b>Skema 2.2</b>	Skema Penelitian .....	79
<b>Skema 3.1</b>	Model Kelompok Perlakuan I .....	83
<b>Skema 3.2</b>	Model Kelompok Perlakuan II .....	83



## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik 4.1</b>	Distribusi Sampel Menurut Status Perkawinan .....	102
<b>Grafik 4.2</b>	Distribusi Sampel Menurut Usia .....	103
<b>Grafik 4.3</b>	Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan .....	104
<b>Grafik 4.4</b>	Distribusi Sampel Menurut Indeks Massa Tubuh .....	105
<b>Grafik 4.5</b>	Nilai ODI Kelompok Perlakuan I .....	106
<b>Grafik 4.6</b>	Nilai ODI Kelompok Perlakuan II .....	107
<b>Grafik 4.7</b>	Perbandingan Beda Selisih Mean Kedua Kelompok Perlakuan	108

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian
- Lampiran 2** Lembar Kuesioner
- Lampiran 3** Kuesioner ODI (*Oswestry Disability Index*)
- Lampiran 4** Leaflet Penelitian
- Lampiran 4** Hasil Uji Statistik
- Lampiran 5** Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 6** Formulir Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7** Surat Keterangan Bukan Plagiat
- Lampiran 8** Riwayat Hidup Penulis